

2026

ACE y Lugares

Mapeando Factores de Riesgo y Protectores para Niños y Familias en Lincoln

COMMUNITY HEALTH ENDOWMENT OF LINCOLN | brave-FACES

Community Health Endowment of Lincoln

en colaboración con

BraveBe Child Advocacy Center

Reporta el Abuso Infantil 1-800-652-1999

Tabla de Contenidos

Introducción. 2
Comprendiendo las ACE. 3
Acerca de los Mapas de ACE y Lugares. 4
Niños en Lincoln 5
Factores Educativos y de Cuidado Infantil 6
Factores Económicos. 10
Factores Comunitarios. 15
Factores de Salud. 17
Factores de Vivienda 19
Recursos e Iniciativas. 21
Temas y Áreas para Más Análisis. 22
Glosario. 23

Introducción

Este informe mapea los factores de riesgo y protectores comunitarios en Lincoln asociados con las Experiencias Adversas en la Infancia (ACE). Las ACE son eventos potencialmente traumáticos que ocurren antes de los 18 años y están relacionados a peores resultados de salud, educativos y sociales a lo largo de la vida.

Según los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC), las ACE son el resultado de una combinación de factores individuales, relacionales, comunitarios y sociales. Los factores de riesgo aumentan la probabilidad de que se produzcan estas experiencias, mientras que los factores de protección amortiguan su impacto. Ningún niño es responsable de la adversidad que experimenta.

En lugar de identificar vecindarios donde es más o menos probable que ocurra el maltrato, este informe destaca las condiciones comunitarias que influyen en el bienestar infantil. Estos indicadores no deben interpretarse como una puntuación de ACE para un vecindario. Mapear estos factores ayuda a identificar las fortalezas y los desafíos de la comunidad, permitiendo organizaciones y líderes a orientar mejor los esfuerzos de prevención y apoyar a los niños y las familias en todo Lincoln.

Comprendiendo las ACE

Las Experiencias Adversas en la Infancia (ACE) son eventos potencialmente traumáticos que ocurren antes de los 18 años y se asocian con peores resultados de salud, educativos y sociales a lo largo de la vida. Un estudio fundamental sobre las ACE, realizado por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades y Kaiser Permanente (thrivingschools.kaiserpermanente.org/mental health/aces), reveló que estas experiencias son comunes y que, a medida que aumenta la puntuación de ACE, también se incrementa el riesgo de enfermedades crónicas, problemas de salud mental, consumo de sustancias y otras consecuencias adversas. Las personas con cuatro o más ACE corren un riesgo significativamente mayor de sufrir consecuencias negativas para la salud, mientras aquellas con seis o más ACE podrían tener una esperanza de vida casi 20 años menor que quienes no han tenido ninguna ACE, si no se interviene.

Las ACE están influidas por factores a nivel individual, familiar, comunitario y social. Reconocer estos factores puede ayudar a las comunidades a prevenir la adversidad y, al mismo tiempo, fortalecer la resiliencia.

Si bien las investigaciones sobre las ACE muchas veces se enfocan en la adversidad y sus repercusiones negativas a largo plazo, también hay motivos para la esperanza. Existen fortalezas que pueden fomentar los individuos, las familias, las organizaciones y las comunidades, creando vías hacia la salud y el bienestar a lo largo de toda la vida. Factores protectores, las Experiencias Positivas en la Infancia (PCE) y las relaciones de apoyo contribuyen a desarrollar la resiliencia y a mejorar los resultados a largo plazo.

Prevenir y mitigar las Experiencias Adversas en la Infancia (ACE) y fortalecer la resiliencia requiere una respuesta comunitaria coordinada. Las ACE se asocian con un mayor riesgo de problemas de salud física y mental, dificultades educativas y otras consecuencias a largo plazo, haciendo la prevención y el apoyo temprano fundamental para lograr comunidades saludables. En todo Lincoln, organizaciones, escuelas, proveedores de atención médica, empresas, comunidades religiosas y líderes locales están colaborando para crear conciencia sobre las ACE, fortalecer los factores de protección y generar oportunidades para la resiliencia y la sanación.

Este informe examina tanto los riesgos como las oportunidades, reconociendo que las comunidades pueden reducir la adversidad al mismo tiempo que fortalecen las condiciones que ayudan a prosperar a los niños, las familias y los vecindarios.

Consulte el Glosario de Términos en la página 22 para las definiciones de ACE, factores de riesgo, factores protectores, PCE y esperanza.

Acerca de los Mapas de ACE y Lugares

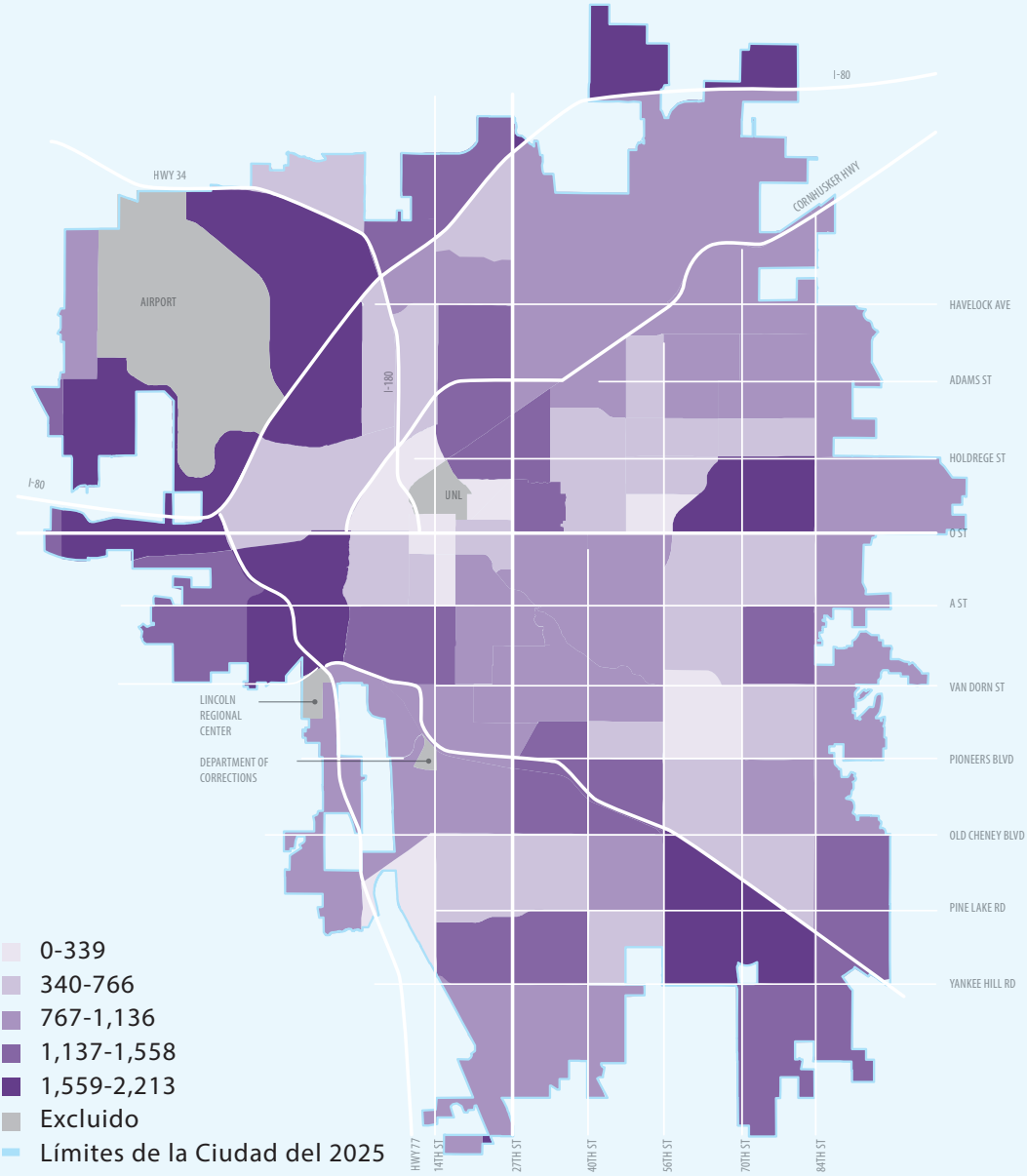
Brave fACEs es una iniciativa comunitaria de prevención del BraveBe Child Advocacy Center, centrada en aumentando la concienciación sobre las ACE, fomentando la resiliencia y previniendo la adversidad infantil a través de educación, alianzas y acción basada en datos. La iniciativa se puso en marcha en parte gracias a la financiación inicial del Community Health Endowment of Lincoln (CHE). (bravebe.org/brave-faces)

En 2026, CHE se asoció con el BraveBe Child Advocacy Center para desarrollar los mapas de ACE y Lugares. Estos mapas visualizan los factores de riesgo y protectores a nivel comunitario, ayudando a ilustrar cómo las condiciones de la comunidad se relacionan con la salud, las oportunidades y el bienestar en todo Lincoln. Están destinados a informar la discusión, apoyar planificación colaborativa e identificar oportunidades para fortalecer factores protectores y prevenir la adversidad en la infancia. Es importante destacar que los factores de riesgo no se correlacionan directamente con desafíos o inestabilidad; más bien, aportan datos que ofrecen información valiosa sobre las tendencias de la comunidad.

Metodología

Los mapas utilizan datos de acceso público para ilustrar los factores de riesgo y protectores a nivel comunitario en todo Lincoln. Están destinados a identificar patrones y orientar la planificación comunitaria, no describir las experiencias de niños o familias en particular. Los mapas no siempre se corresponden directamente con los factores de riesgo o protectores específicos definidos por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. Los datos ilustran tendencias y patrones asociados con los factores.

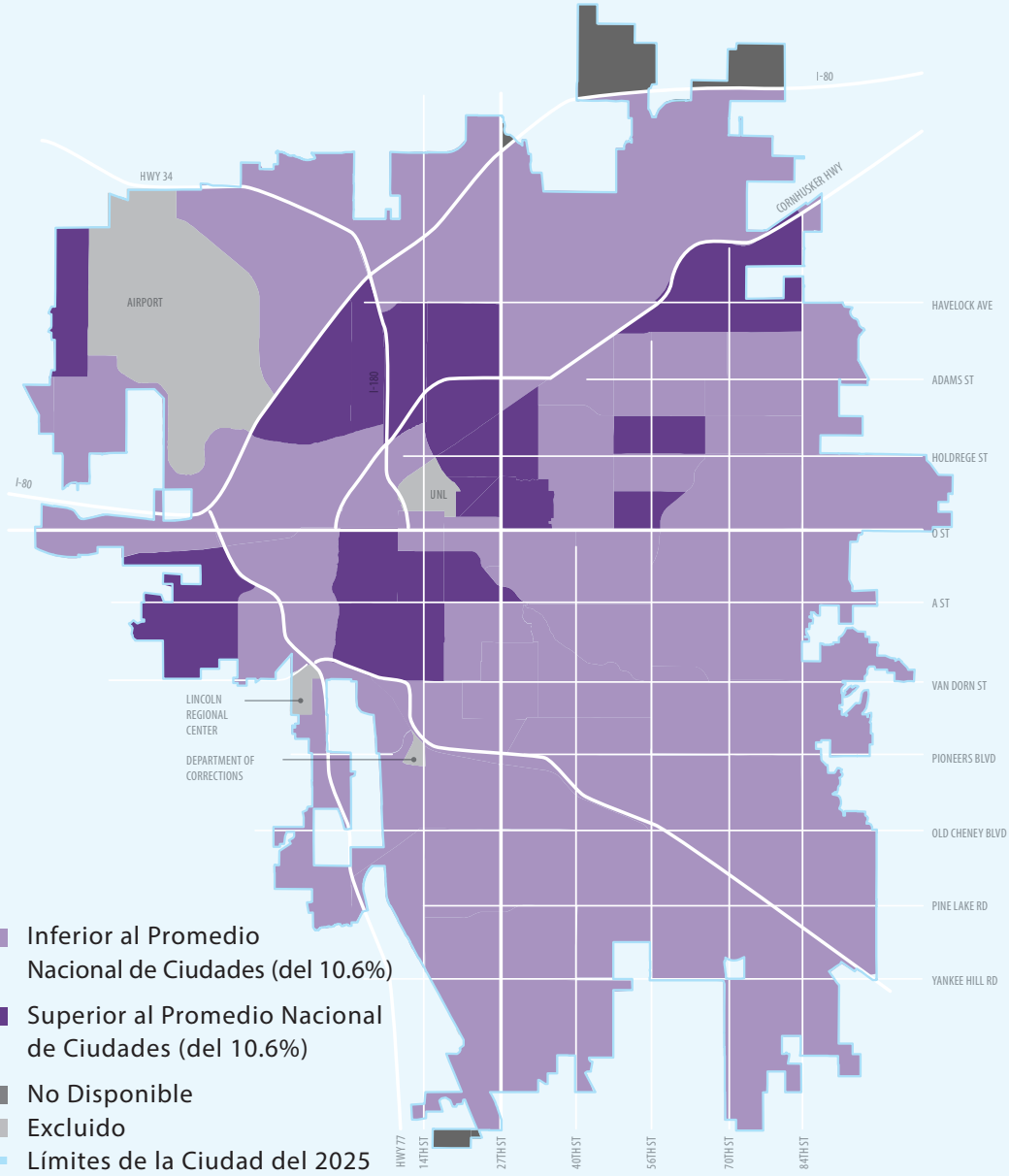
Salvo que se indique lo contrario, los datos se presentan a nivel de sector censal. Se excluyen los sectores censales donde se ubican instituciones, incluyendo el Lincoln Regional Center, la Universidad de Nebraska-Lincoln y la Penitenciaría Estatal de Nebraska. Algunos mapas también señalan aquellos sectores censales donde el bajo número de niños hace que los datos sean insuficientes para su representación cartográfica. Los mapas incluidos en la publicación se basaron en la disponibilidad de datos y de las aportaciones de las partes interesadas locales. Algunos mapas hacen referencia a un promedio nacional de ciudades. Esto se refiere a datos publicados por el City Health Dashboard y representa la media de más de 1,200 ciudades nacionalmente.



Número Estimado de Niños Menores de 18 – 2024

La Oficina del Censo de los EE. UU. estima que hay 63,741 personas menores de 18 años en Lincoln, Nebraska, 21.2% de la población. Este mapa ilustra el número estimado de personas menores de 18 años en cada sector censal. Muestra los sectores censales donde reside una mayor cantidad de niños y aquellos donde reside una menor cantidad.

Fuente de Datos: American Community Survey, Oficina del Censo de los EE. UU. Calculado por el Equipo del Panel de Control usando datos de 2024, estimación de 5 años

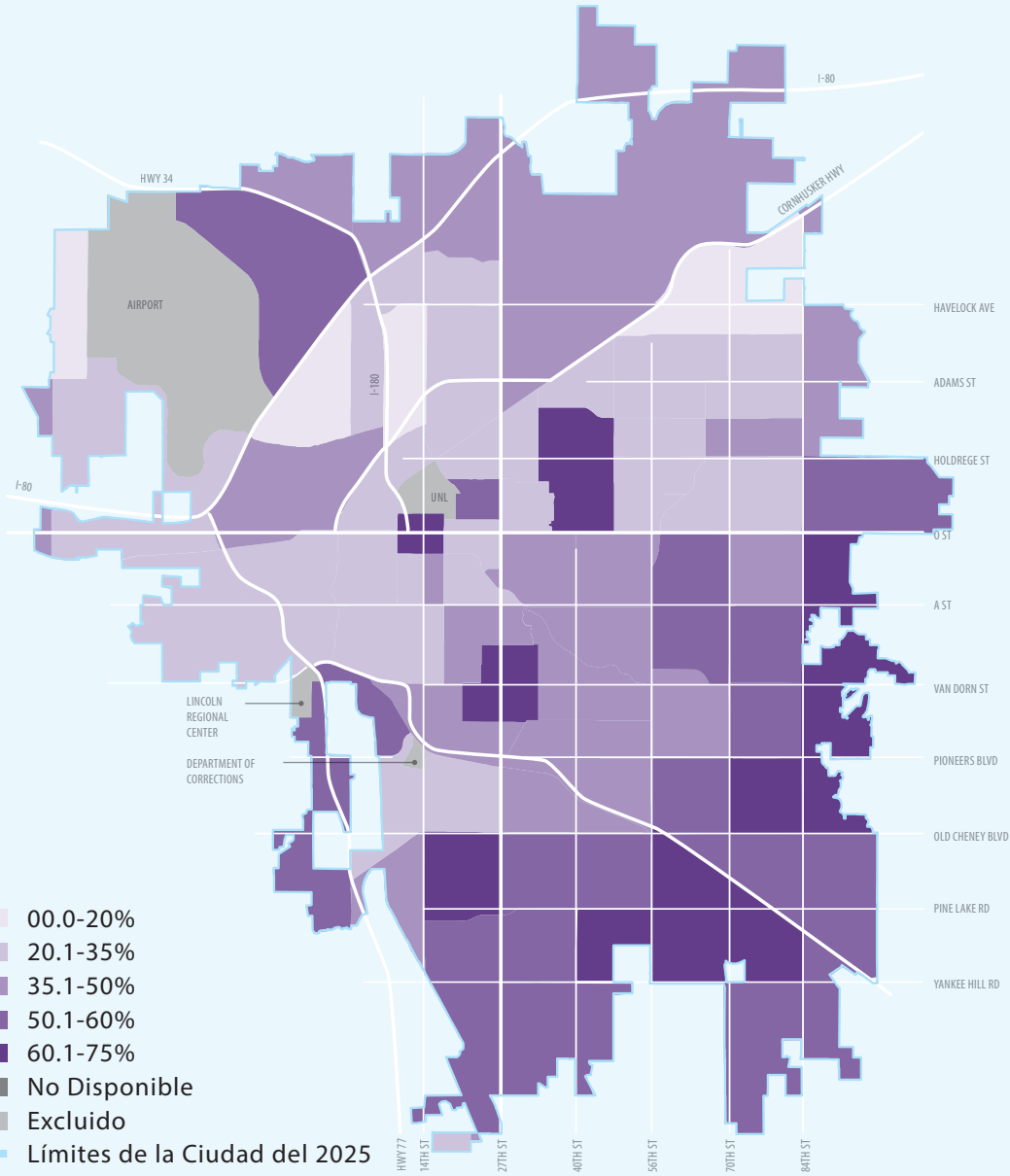


FACTOR DE RIESGO

Adultos Mayores de 25 sin Diploma de Escuela Secundaria o Equivalente – 2023

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) han identificado las familias con bajos niveles de educación como un factor de riesgo para las ACE. El mapa muestra el porcentaje de adultos mayores de 25 años que no tienen un diploma de escuela secundaria o equivalente, ni un título de educación superior. Los sectores censales destacadas tienen un porcentaje promedio de adultos sin diploma de escuela secundaria superior al promedio nacional de ciudades del 10.6%, que va desde el 11.7% al 27.1%.

Fuente de Datos: American Community Survey, Oficina del Censo de los EE. UU., 2023, Estimación de 5 Años; Calculado por el equipo del City Health Dashboard

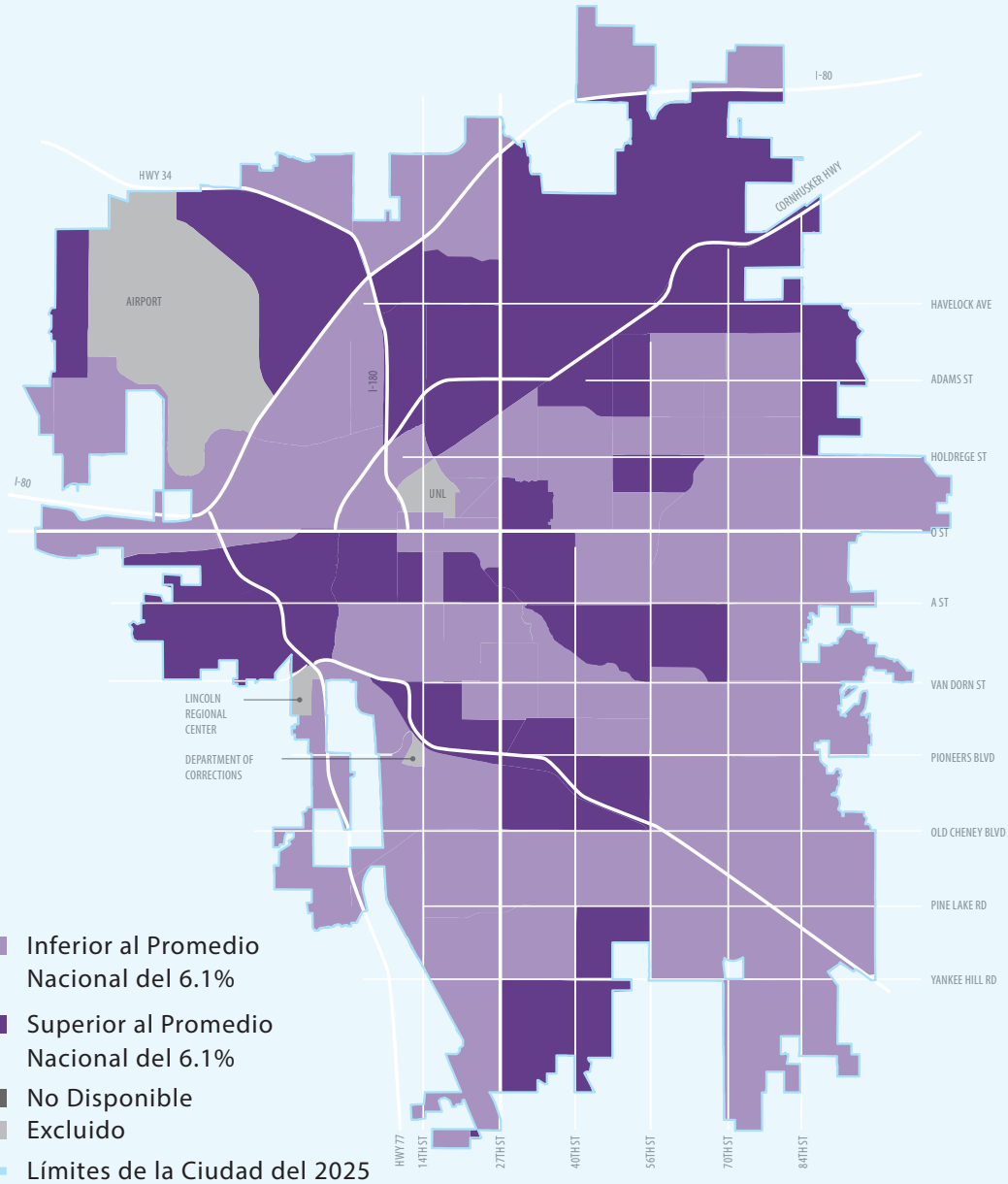


FACTOR PROTECTOR

Adultos Mayores de 25 Años con Títulos de Licenciatura o Superiores – 2024

Los CDC han identificado familias donde los cuidadores tienen un título universitario o superior como teniendo factor protector frente a las ACE. Este mapa ilustra el porcentaje de adultos con estudios superiores por sector censal. Si bien no todas las personas reflejadas en los datos son cuidadores, el mapa muestra la prevalencia de personas con estudios superiores en la comunidad.

Fuente de Datos: Oficina del Censo de los EE. UU., American Community Survey, 2024, Estimaciones de 5 Años

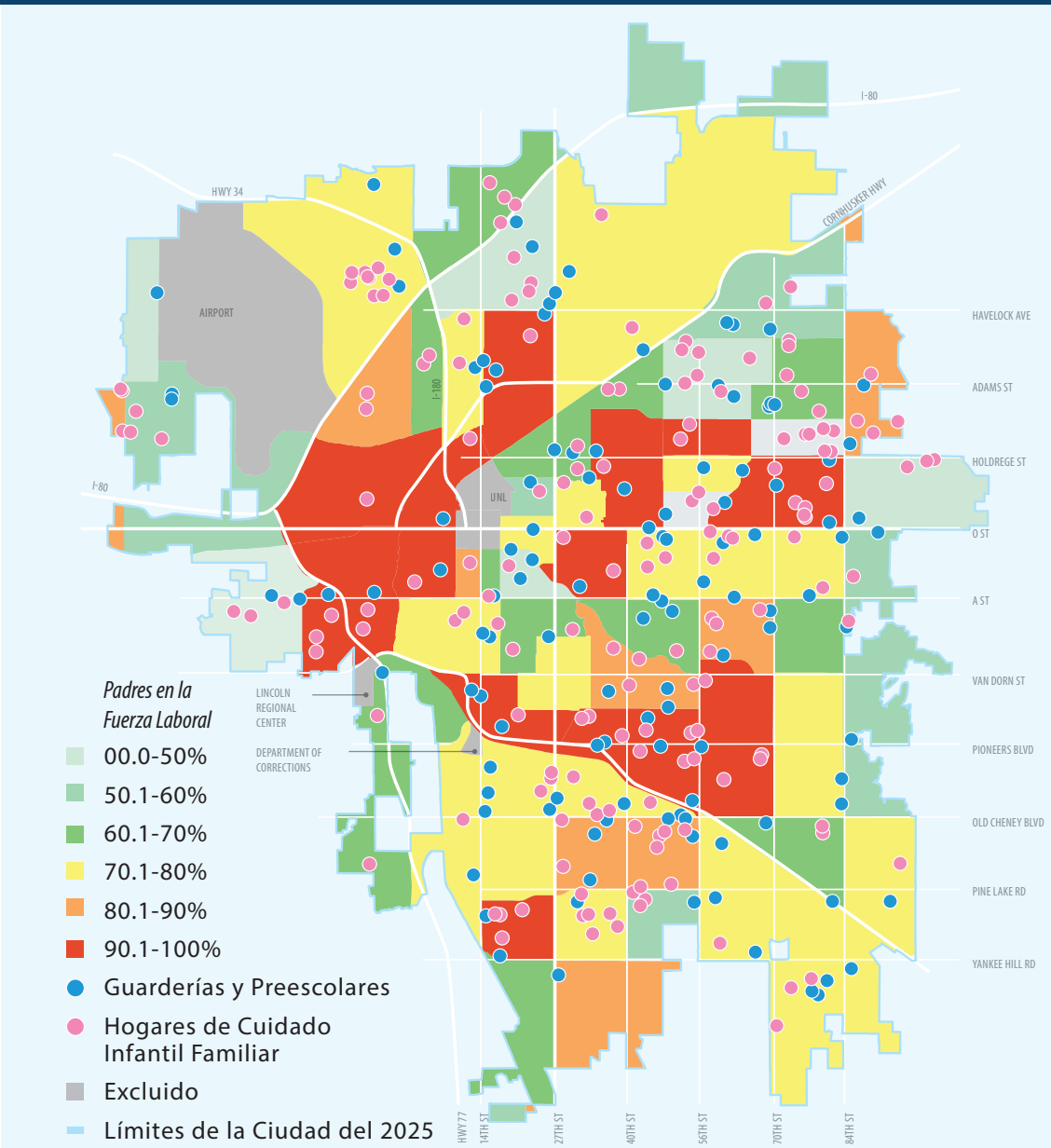


FACTOR DE RIESGO

Niños Menores de 18 Años en Familias Monoparentales – 2024

Los CDC identifican a las familias monoparentales como un factor de riesgo para las ACE. Esto no se refiere a ninguna familia en particular, sino que reconoce que ciertas presiones económicas y sociales pueden estar asociadas a este tipo de estructura familiar. El mapa muestra el porcentaje de niños menores de 18 años que viven en familias monoparentales (hombre soltero/mujer soltera) sin cónyuge presente. Está notado que esto es solo uno de los muchos factores influyendo las ACE y que otros apoyos sociales, como las redes de familia extensa, actúan como factores protectores frente al impacto de las ACE.

Fuente de Datos: Oficina del Censo de los EE. UU., American Community Survey, 2024, Estimaciones de 5 Años

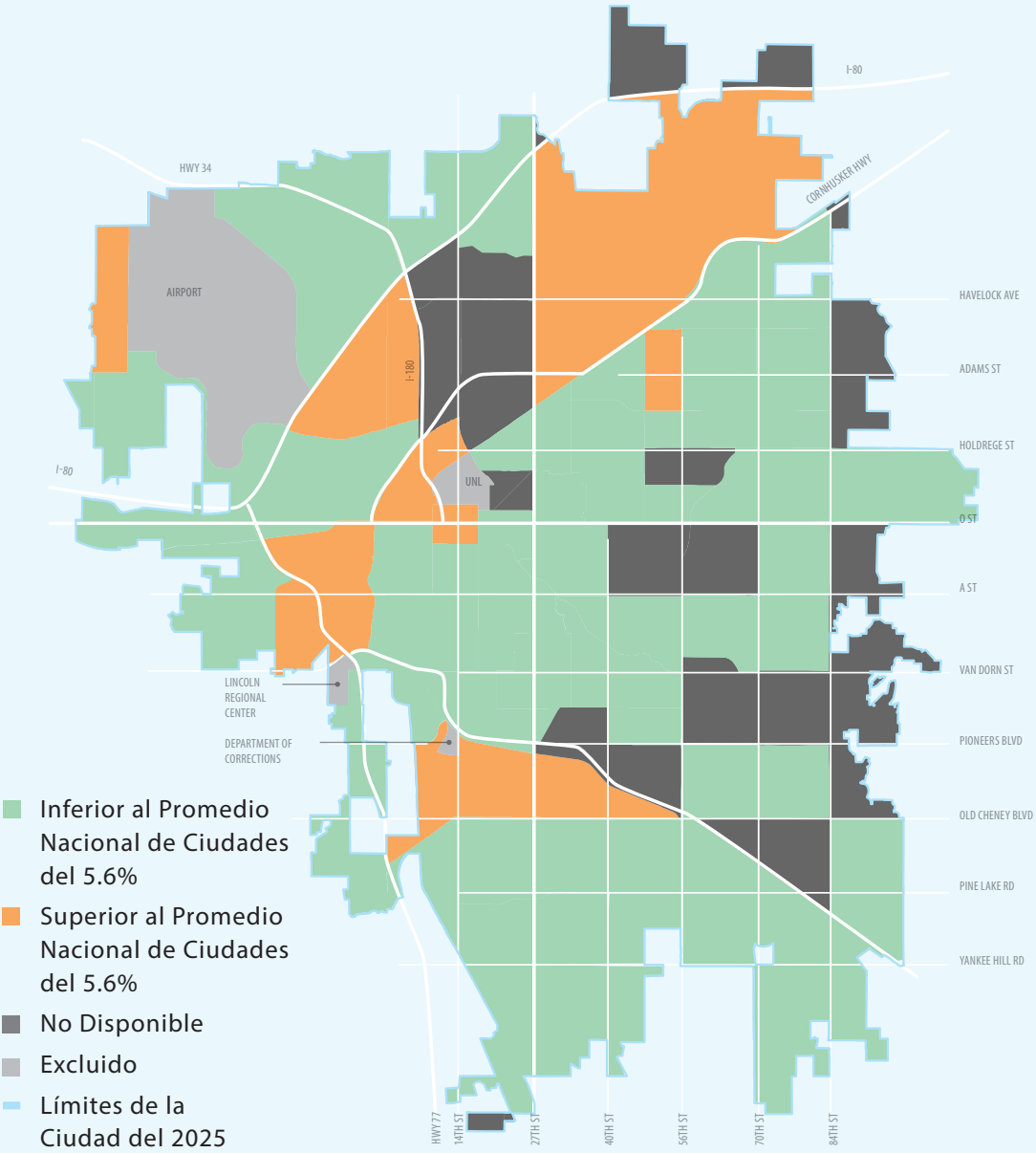


FACTOR PROTECTOR

Padres en la Fuerza Laboral – 2024 y Programas de Cuidado Infantil Licenciadas – 2026

Los CDC identifican lo siguiente como un factor protector frente a las ACE: Comunidades donde las familias tienen acceso a servicios de cuidado infantil seguros y enriquecedores. Este mapa muestra los proveedores de cuidado infantil licenciados en la comunidad. Este mapa también ilustra el porcentaje de hogares con niños menores de seis años en los que todos los padres forman parte de la fuerza laboral, indicando la gran necesidad de servicios de cuidado infantil por parte de los padres que trabajan. En Lincoln existen numerosos proveedores de cuidado infantil licenciados, y, al mismo tiempo, existe una gran demanda de servicios de calidad, debido a la fuerte participación laboral de las familias de Lincoln.

Fuente de Datos: Oficina del Censo de los EE. UU., American Community Survey, Estimaciones de 5 Años de la ACS de 2024; Departamento de Salud y Servicios Humanos de Nebraska (enero de 2026). Listado de programas de cuidado infantil licenciadas

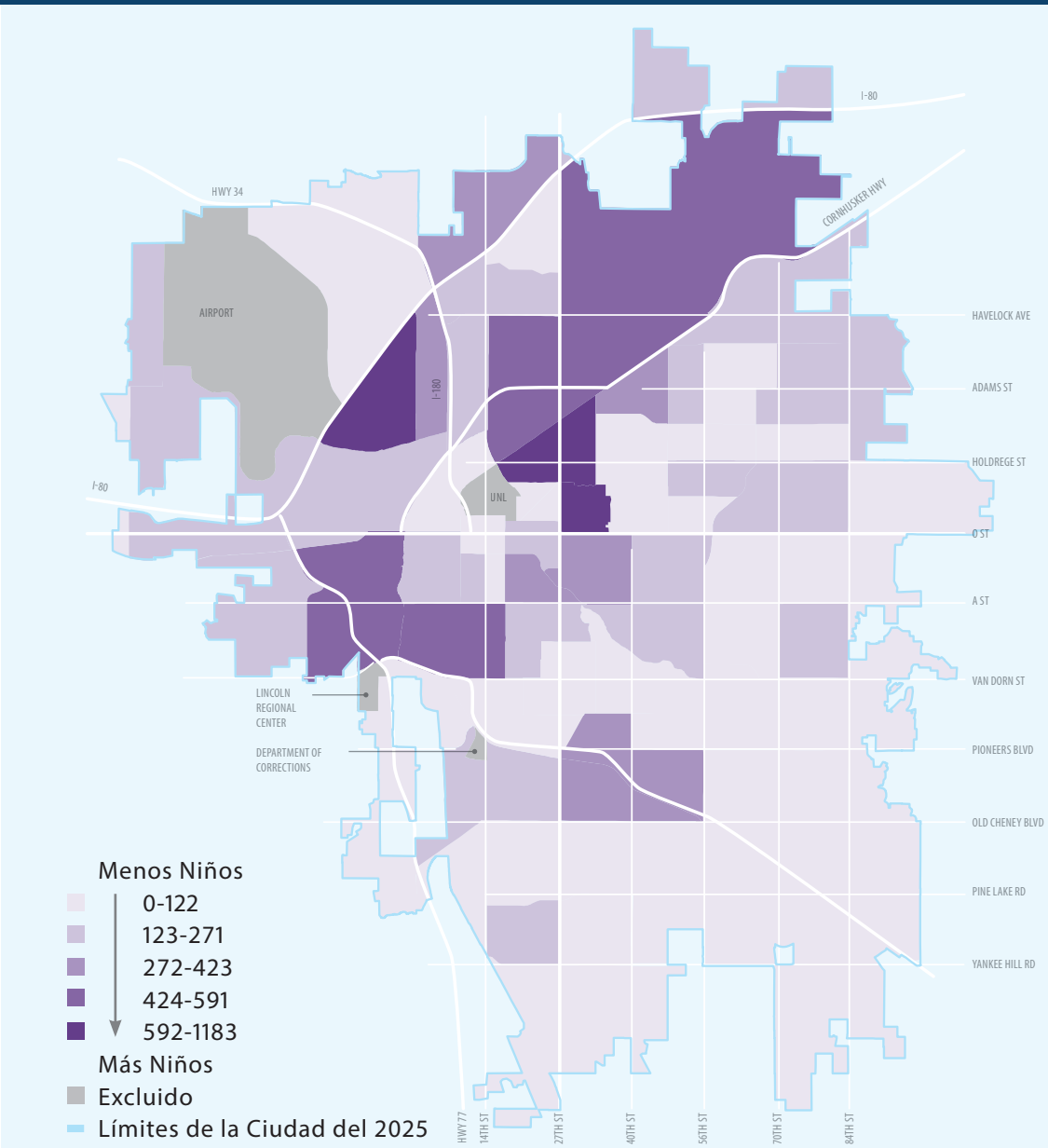


FACTOR DE RIESGO

Desempleo – 2023

Las comunidades con altas tasas de desempleo están identificadas por los CDC como teniendo un factor de riesgo de ACE. Este mapa muestra los sectores censales que superan el promedio de ciudades nacionalmente, comparado al promedio nacional del 5.6%. En Lincoln, un estimada 3.3% de la fuerza laboral estaba desempleada en 2023, comparado al promedio nacional del 5.6%. Desempleado se defina como estar sin trabajo, pero activamente buscando empleo. Individuales que no están activamente buscando trabajo, como los jubilados, no están incluidos. El desempleo en los sectores censales de Lincoln va desde el 0.6% y el 9.3%.

Fuente de Datos: American Community Survey, Oficina del Censo de los EE. UU. Calculado por el Equipo del Panel de Control usando datos de 2023, estimación de 5 años.

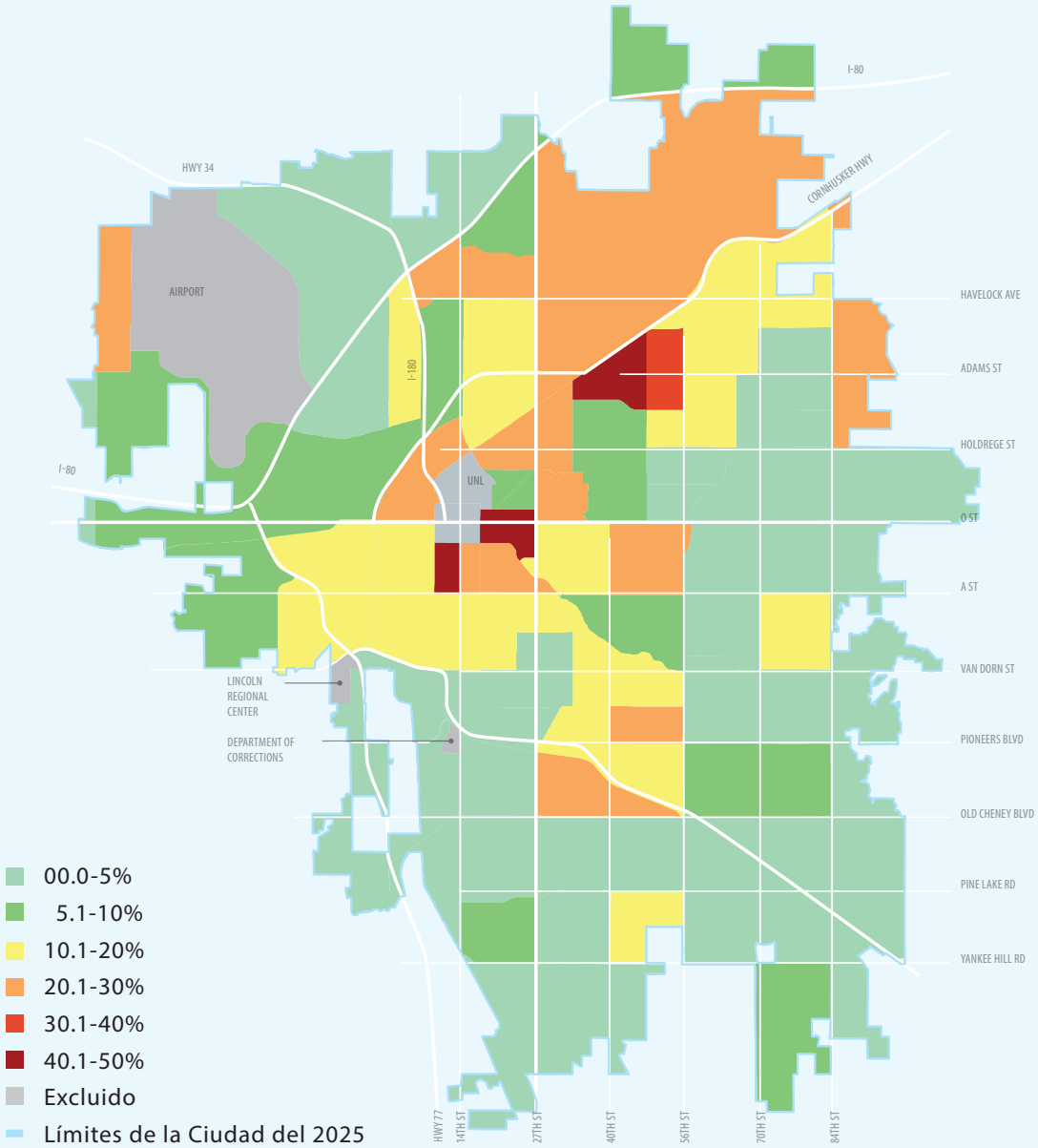


FACTOR PROTECTOR

Recepción de Seguridad Social, Asistencia Pública o SNAP – 2024

Los CDC identifican las comunidades donde las familias tienen acceso a ayuda económica y financiera como teniendo factores protectores. Este mapa muestra el número de niños menores de 18 años viviendo en un hogar que recibió ingreso de seguridad suplementario, asistencia pública en efectivo o cupones de alimentos/Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (SNAP) en los últimos 12 meses por sectores censales. Otros programas valiosos de asistencia económica están disponibles en la ciudad en adición a estos programas públicos, como programas locales de ayuda para alimentos y servicios públicos. Como un factor de protección, este mapa puede reflejar las fortalezas de la comunidad en la difusión y educación sobre dichos programas.

Fuente de Datos: Datos de 5 años del American Community Survey de 2024 de la Oficina del Censo de los EE. UU.

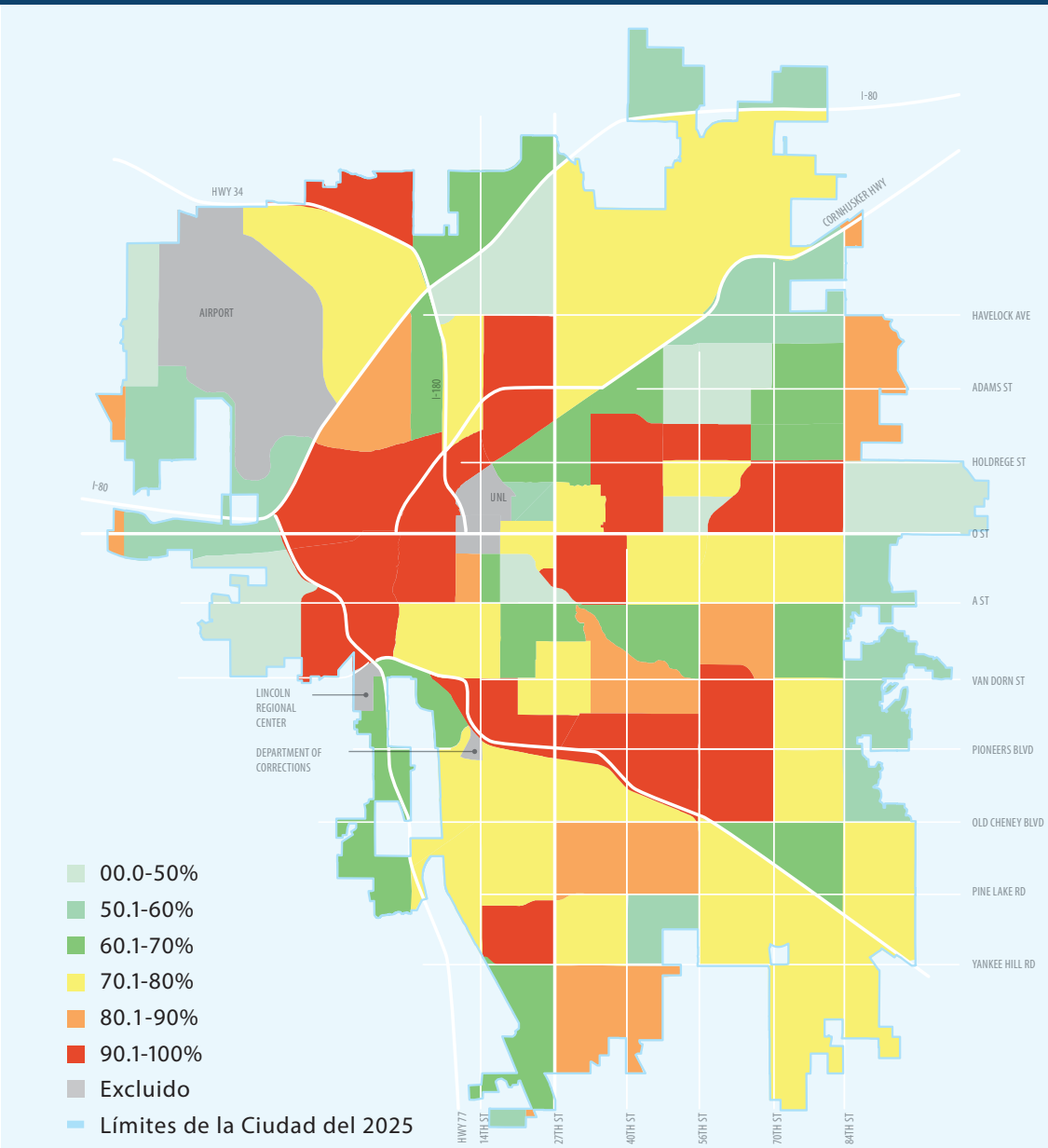


FACTOR DE RIESGO

Familias por Debajo de la Pobreza con Niños Menores de 18 – 2024

Familias con bajos ingresos están identificados como teniendo un factor de riesgo de tener experiencias adversas en la infancia según los CDC. El mapa muestra el porcentaje de familias debajo del nivel de pobreza que incluyen niños emparentados con la cabeza de familia. En 16 sectores censales, más de una en cinco familias con hijos (20%) están debajo del nivel de pobreza. El límite federal de pobreza para una familia de cuatro en 2024 fue de $31,200.

Fuente de Datos: Oficina del Censo de los EE. UU., American Community Survey de 2024, Estimaciones de 5 Años

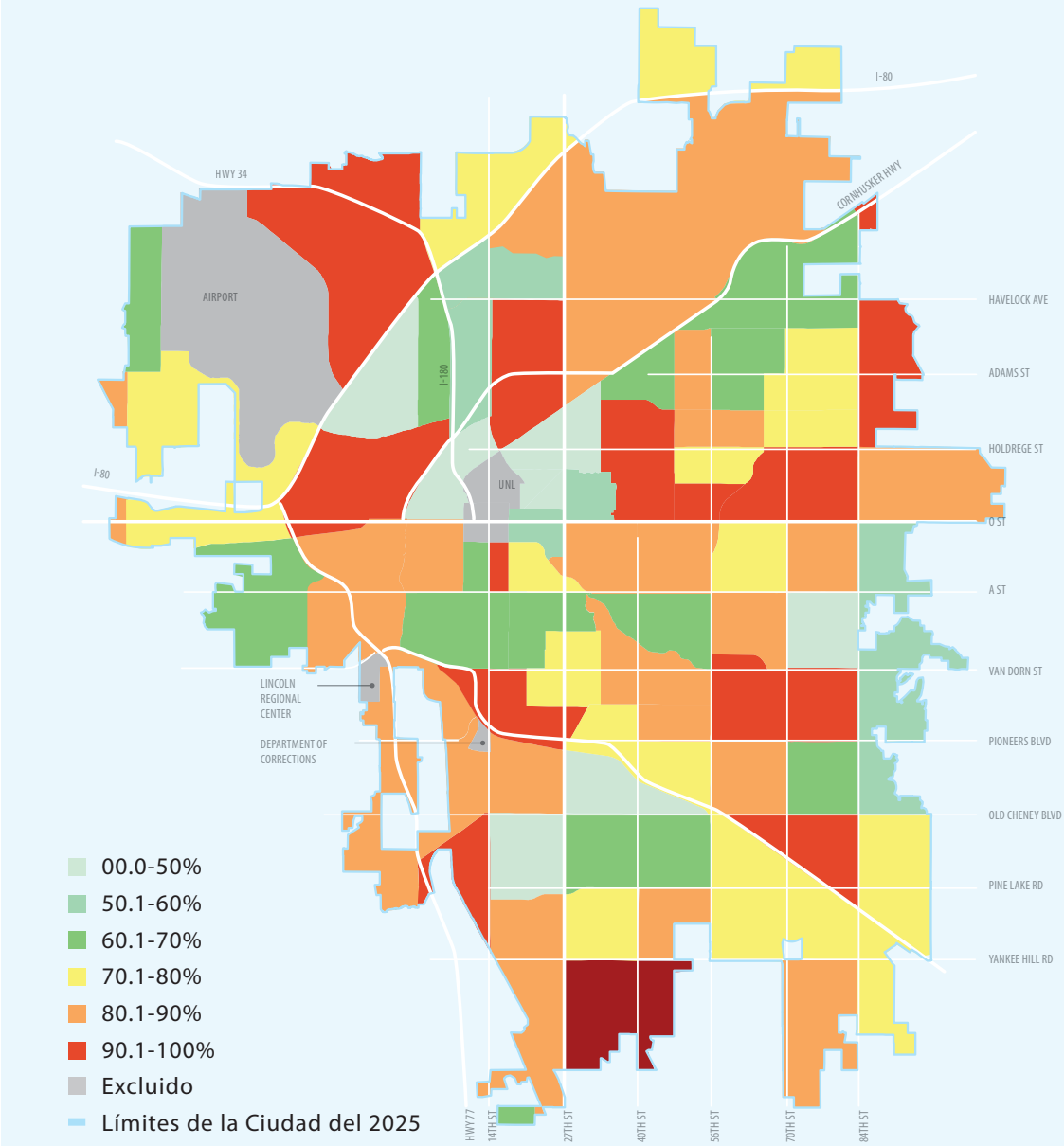


FACTOR PROTECTOR

Familias con Niños Menores de 6 con todos Padres en la Fuerza Laboral – 2024

Los CDC identifican lo siguiente como un factor protector en relación con las ACE: las familias en las que los cuidadores tienen un empleo estable. Este mapa muestra el porcentaje de familias con niños menores de 6 años con todos los padres en la fuerza laboral. Participación en la fuerza laboral se considera miembros de la población civil no institucionalizados que están trabajando o activamente buscando trabajo.

Fuente de Datos: Oficina del Censo de los EE. UU., American Community Survey, Estimaciones de 5 Años de la ACS

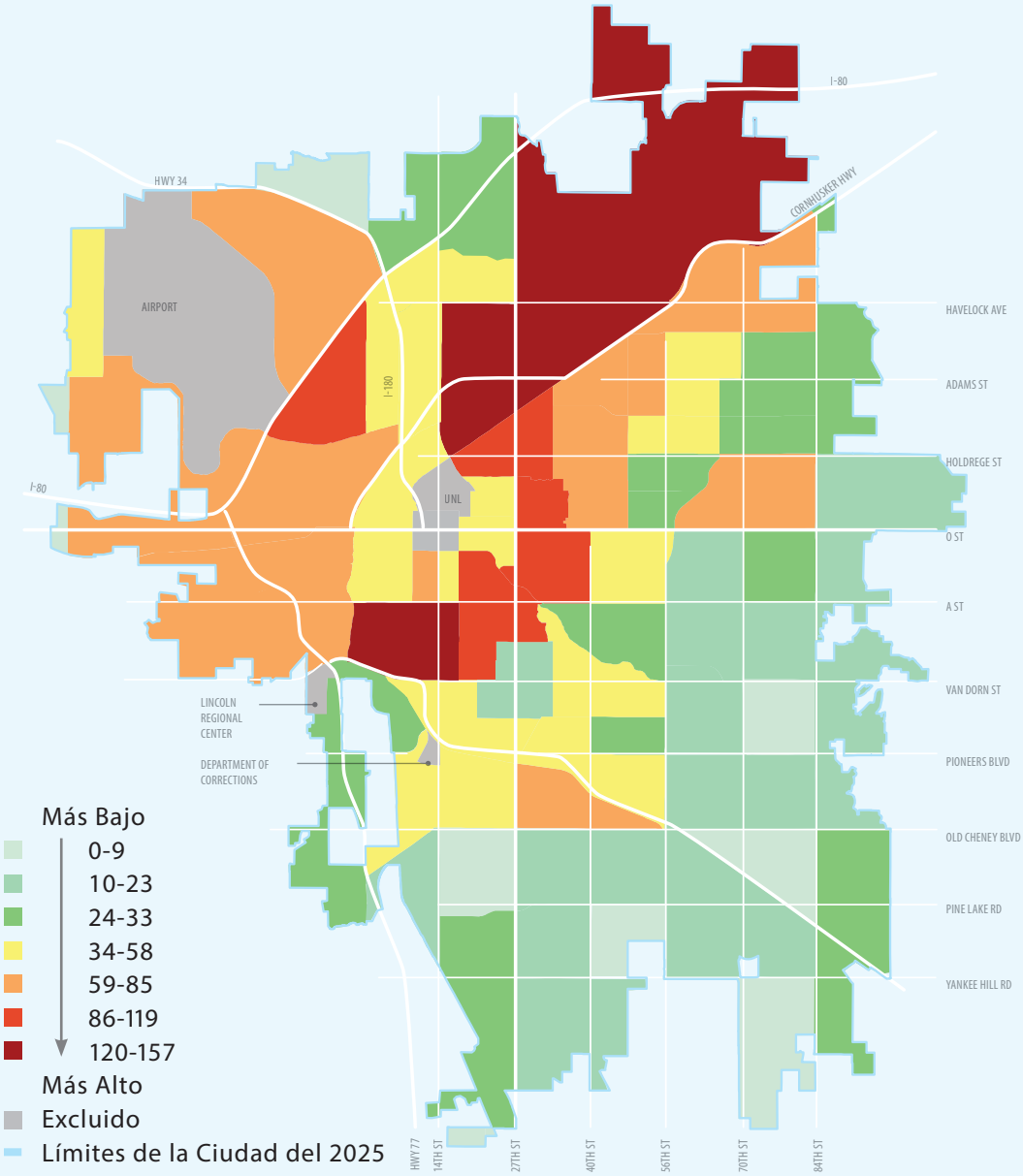


FACTOR PROTECTOR

Familias con Niños de entre 6-17 con todos Padres en la Fuerza Laboral – 2024

Este mapa muestra el porcentaje de familias con hijos de entre 6 y 17 años en las que todos los padres están en la fuerza laboral. Los datos están separados por edad en este informe debido a la participación escolar.

Fuente de Datos: Oficina del Censo de los EE. UU., American Community Survey, Estimaciones de 5 Años de la ACS

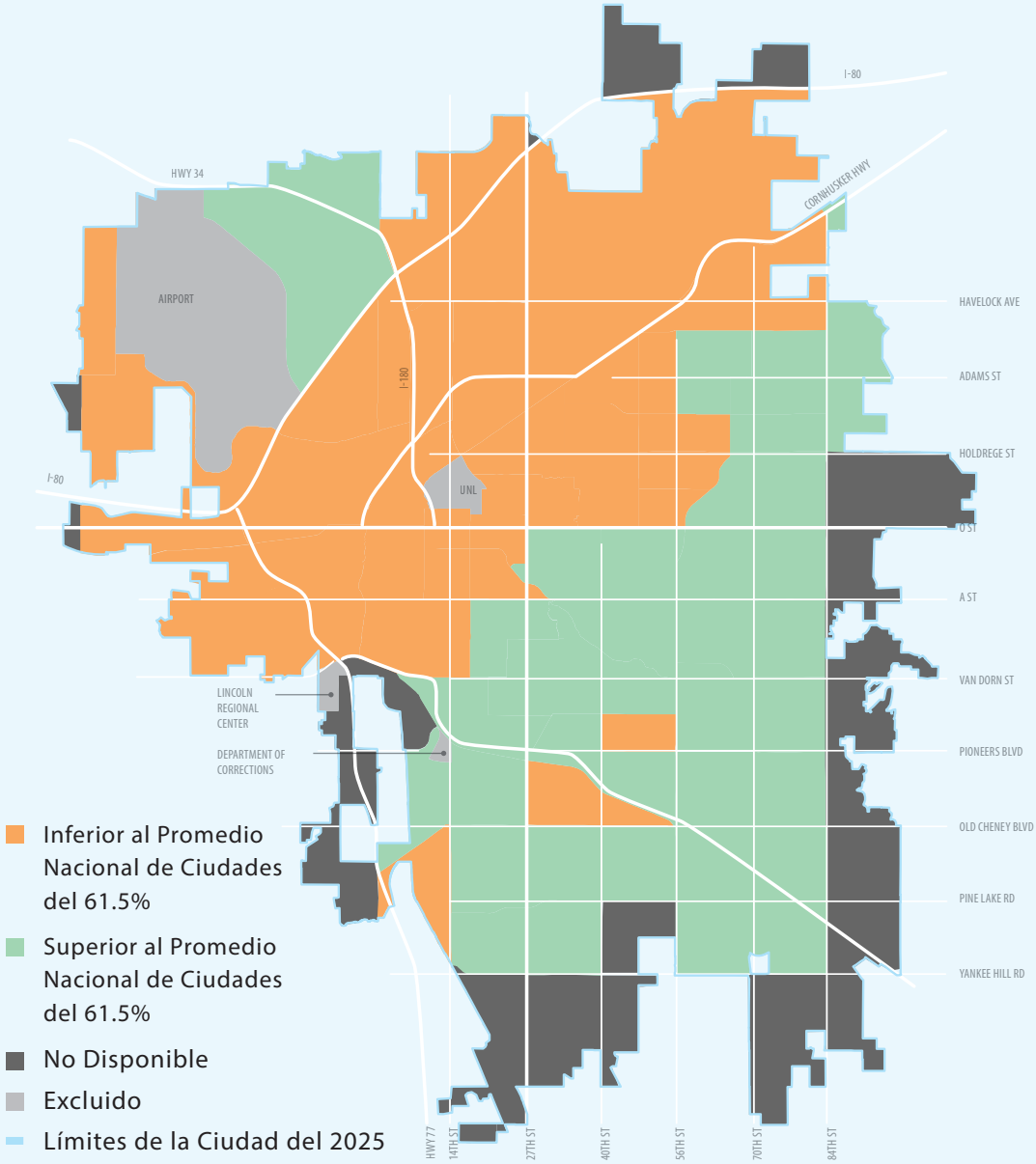


FACTOR DE RIESGO

Delitos Indicadores 2024-2025

Comunidades con altas tasas de violencia y delincuencia se consideran factores de riesgo para las ACE según los CDC. Este mapa muestra cómo los casos de maltrato o negligencia infantil, violencia doméstica, órdenes de protección y robos en viviendas se concentran en la ciudad (2024-2025). Estos "delitos indicadores" frecuentemente son sintomáticos de problemas más complejos relacionados con dificultades económicas y del vecindario.

Fuente de Datos: Unidad de Análisis de Delitos del Departamento de Policía de Lincoln, 2024-2025

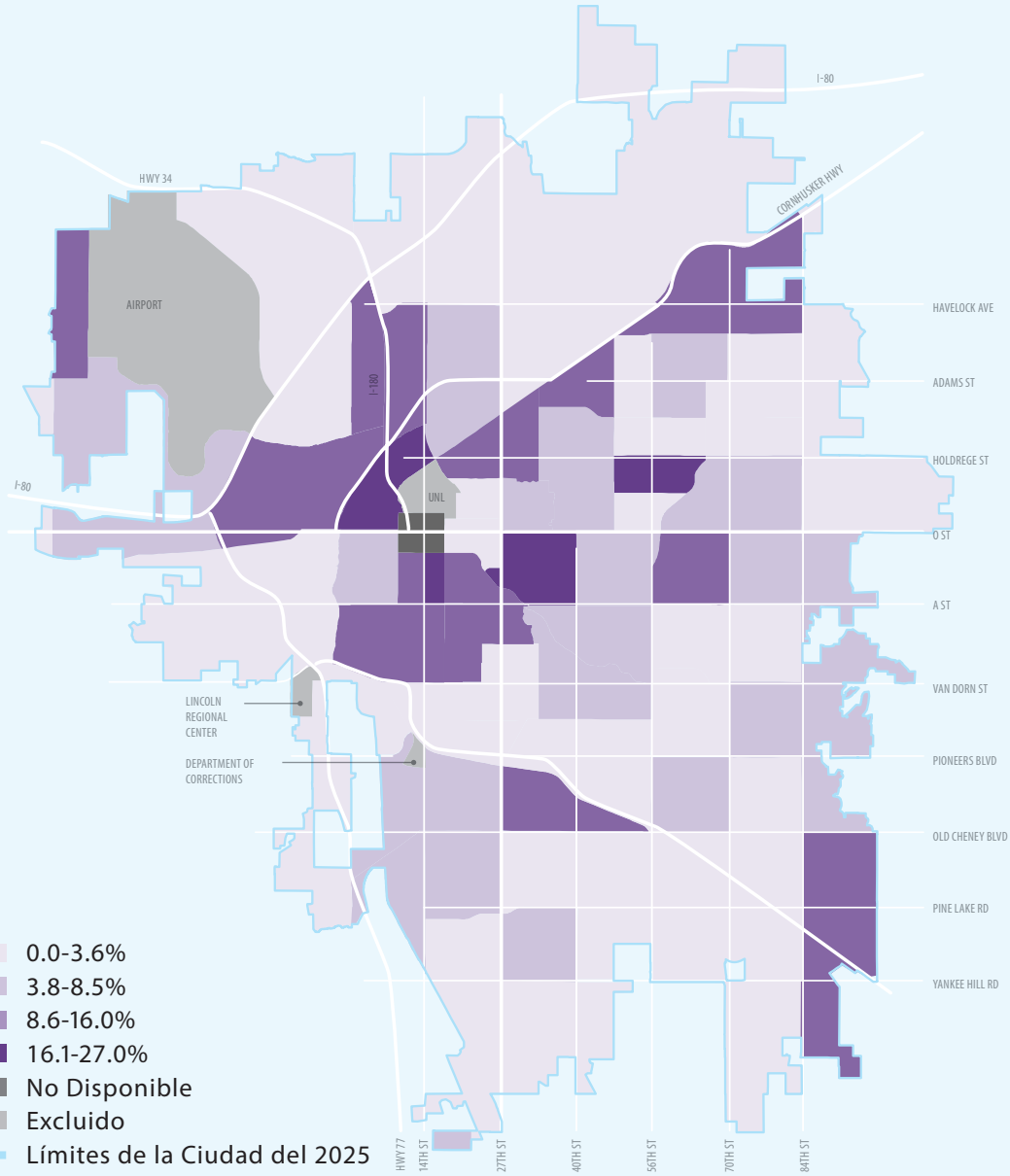


FACTOR PROTECTOR

Participación de Votantes – 2024

Los CDC identifican las comunidades donde residentes se sienten conectados entre sí y están involucrados en la comunidad como teniendo un factor protector frente a las ACE. Este mapa muestra las áreas donde la participación electoral supera el promedio nacional de ciudades del 61.5%. Votar es un elemento clave de la participación cívica y, por lo general, se asocia con mayores niveles de confianza social, cohesión social y reparto de recursos. En los sectores censales donde los datos están excluidos, una estimación no está disponible de la fuente de datos.

Fuente de Datos: L2 y American Community Survey. Calculado por el Equipo del Panel de Control usando datos de 2024, las elecciones generales

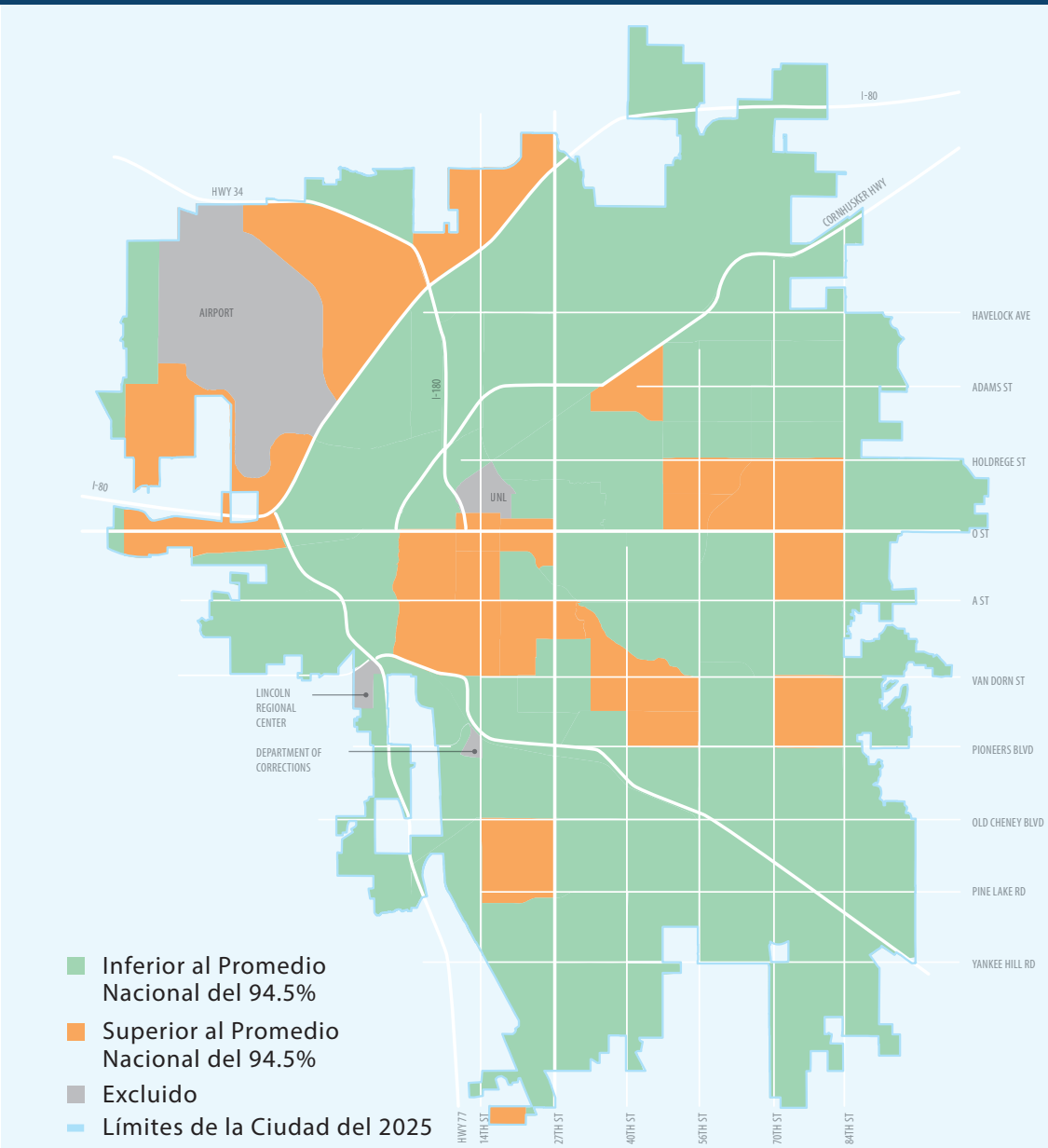


FACTOR DE RIESGO

Niños de 5-17 con Discapacidades - 2024

Los CDC identifican a las familias que enfrentan desafíos de cuidado relacionados con niños con necesidades especiales como un factor de riesgo para las ACE. Nota que el factor de riesgo se refiere a los desafíos asociados con el cuidado, no simplemente a la presencia de una discapacidad. El mapa muestra el porcentaje de niños de entre 5 a 17 años con discapacidades por sector censal. La discapacidad incluye aspectos relacionados con la audición, la visión, la cognición, caminar o subir escaleras, el autocuidado o la vida independiente. Los niños de entre 0 y 5 años sí experimentan la discapacidad, pero debido al pequeño tamaño de la muestra y a las dificultades relacionadas con el diagnóstico, este mapa ilustra los niños de entre 5 y 17 años.

Fuente de Datos: Oficina del Censo de los EE. UU., American Community Survey de 2024, Estimaciones de 5 Años

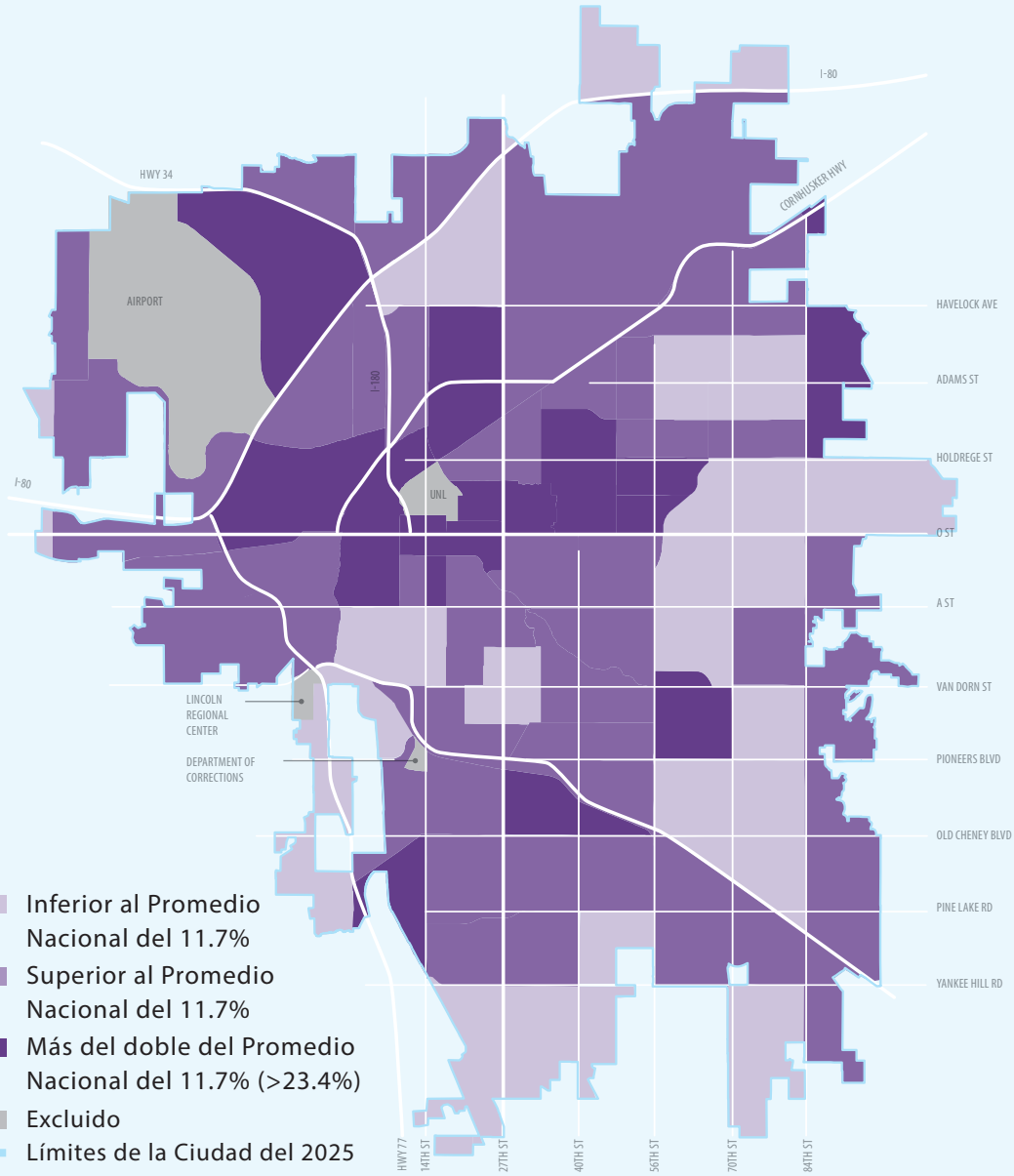


FACTOR PROTECTOR

Niños Menores de 19 con Seguro Médico – 2024

Los CDC identifican las comunidades donde familias tienen acceso a atención médica y servicios de salud mental como teniendo un factor protector frente a las ACE. Este mapa muestra el porcentaje de niños menores de 19 años con cobertura de seguro médico por sector censal. El seguro médico no es exactamente lo mismo que el acceso a la atención médica, y es notable que las reglas relacionadas a los copagos, los servicios cubiertos y los proveedores disponibles varían según el tipo de seguro. Este mapa muestra un fuerte desempeño en cuanto al acceso a la cobertura para los niños.

Fuente de Datos: Oficina del Censo de los EE. UU., American Community Survey de 2024, Estimaciones de 5 Años

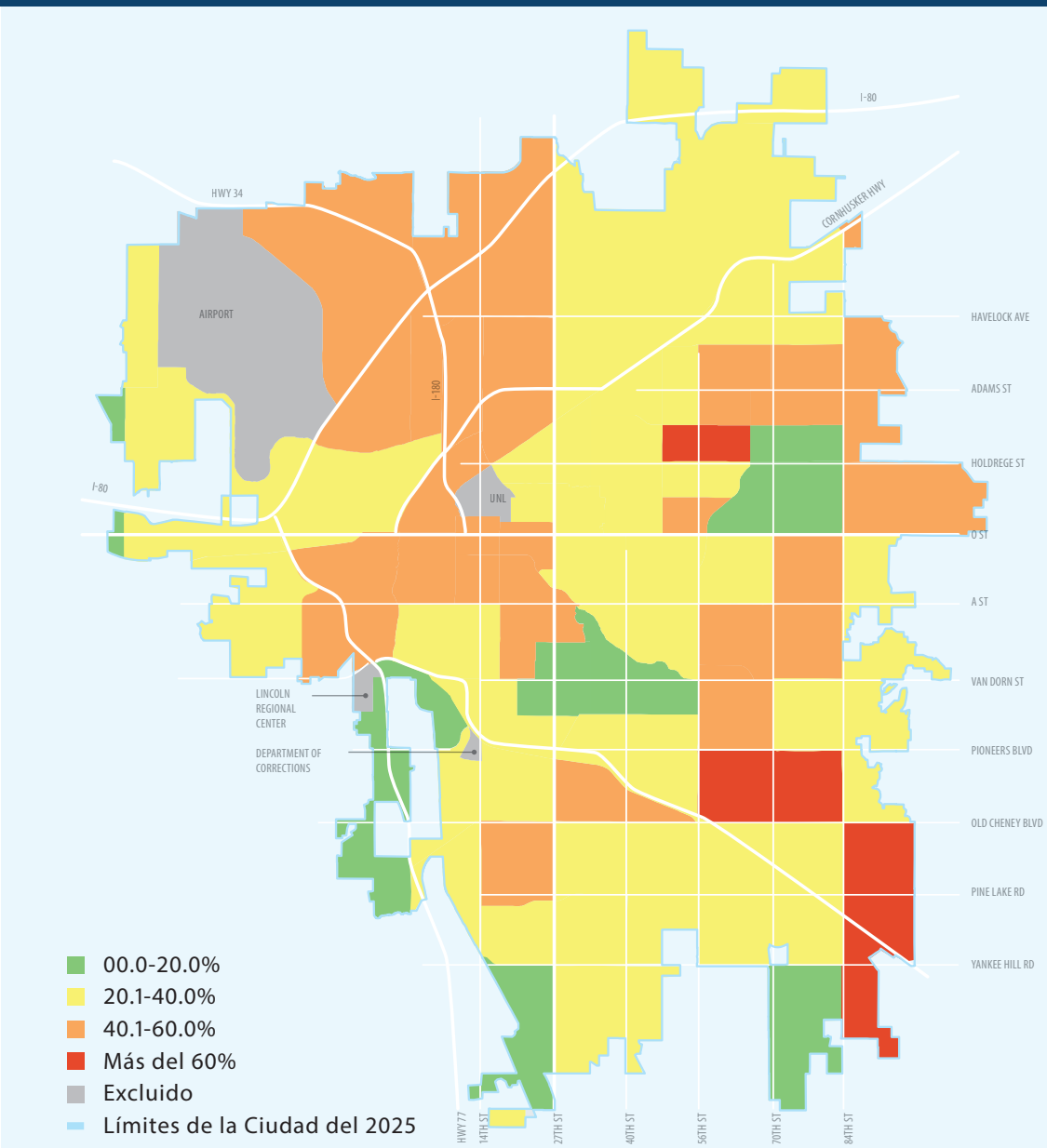


FACTOR DE RIESGO

Residencia en una Casa Diferente Hace 1 Año – 2024

Los CDC identifican comunidades con viviendas inestables y donde los residentes se mudan con frecuencia como un factor de riesgo comunitario. El mapa muestra el porcentaje de personas que vivían en una residencia distinta hace un año por sector censal, indicando si el cambio es superior o inferior al promedio nacional reportado por la Oficina del Censo de los EE. UU del 11.7%. Es notable que algunos sectores censales con cambios significativos están cerca de instituciones de educación superior.

Fuente de Datos: Oficina del Censo de los EE. UU., American Community Survey de 2024, Estimaciones de 5 Años



FACTOR PROTECTOR

Porcentaje de Hogares Enfrentando Carga Severa de Renta – 2024

Comunidades con viviendas estables se consideran como teniendo un factor protector frente a las ACE por los CDC. Este mapa muestra que, la mayoría de los sectores censales de Lincoln, los inquilinos no se consideran con carga severa de renta. Pagando más del 35% de los ingresos del hogar a la renta se considera carga severa de renta y puede afectar a la estabilidad.

Oficina del Censo de los EE. UU., American Community Survey de 2024, Estimaciones de 5 Años









Recursos e Iniciativas

Brave fACEs

En 2024, el BraveBe Child Advocacy Center lanzó la iniciativa de prevención Brave fACEs. Brave fACEs se creó en respuesta al creciente reconocimiento de que mientras comunidades han hecho inversiones significativas en respondiendo al abuso infantil y apoyando a las familias después que la adversidad ocurre, también debe de haber un mayor enfoque en prevenir las Experiencias Adversas en la Infancia antes de que ocurran. La misión de Brave fACEs es prevenir ACE y equipar la comunidad de Lincoln con el conocimiento, recursos y estrategias necesarios para fomentar la resiliencia y promover el bienestar.

Brave fACEs ofrece oportunidades de entrenamiento y educación para cualquier persona interesada en aprender más sobre las ACE, la resiliencia, el trauma y la prevención. Los entrenamientos y los recursos están disponibles para cualquier persona, grupo u organización en Lincoln que quiere comprender mejor la adversidad y ayudar a crear entornos de apoyo donde los niños y las familias puedan prosperar.

Brave fACEs ofrece entrenamiento que aumenta la concienciación sobre las Experiencias Adversas en la Infancia, el estrés tóxico, la resiliencia, los factores protectores, las experiencias positivas en la infancia y la atención informada sobre el trauma. Los participantes aprenden a reconocer los efectos del trauma, implementar prácticas informadas sobre el trauma y enfocadas en la resiliencia, detectar apropiadamente a las ACE y los factores de riesgo asociados, conectar a las personas con recursos y apoyos locales, y fortalecer las vías de derivación coordinadas entre los sistemas de salud, educación, salud conductual, bienestar infantil y otros sistemas comunitarios.

Información sobre entrenamientos, recursos educativos y la Evaluación de las ACE se puede encontrar en Bravefaces.org.

Temas y Áreas para Más Análisis

Temas

Este informe identifica muchas fortalezas para niños y familias en Lincoln. Muchos vecindarios con grandes números de niños disfrutan de factores protectores coincidentes como un alto nivel de consecución educativo, fuerte participación en la fuerza laboral, disponibilidad al seguro médico, así como menos factores de riesgo. Es importante celebrar estas fortalezas e identificar formas de ayudar a que todos nuestros vecindarios y familias prosperen. Animamos a los miembros de la comunidad a utilizar esta información para identificar los recursos comunitarios y maneras de fortalecer los factores protectores.

Al mismo tiempo, una evaluación de los sectores censales con las mayores concentraciones de niños encontró que muchos de ellos experimentan múltiples factores comunitarios asociados con mayor riesgo. Estos desafíos también representan oportunidades para concentrar recursos comunitarios y energía en áreas donde el beneficio para los niños podría ser el mayor. Los datos a nivel de sector censal no describen las experiencias ni las fortalezas de familias individuales, más que proporcionan información para ayudar a identificar oportunidades para una mayor participación en nuestra ciudad.

Áreas para Más Análisis

Muchos de los factores de riesgo y protectores identificados por los CDC no se incluyen en este informe y/o no pueden representarse eficazmente en un mapa. Los factores de riesgo comunitarios, como el acceso a drogas y alcohol y su disponibilidad, podrían ser puntos de datos para identificar en el futuro. Factores protectores comunitarios, como el acceso seguro y estimulante a programas y actividades extraescolares, también podría ser un área para explorar. Recopilar datos adicionales, específicamente sobre cómo personas de nuestra comunidad se clasifican en la evaluación ACE, nos ayudaría a comprender mejor el trauma y la resiliencia en Lincoln.

El Community Health Endowment y BraveBe animan el análisis continuado meditado de este informe para ayudar nuestra comunidad a comprender - y responder a - las necesidades de niños y familias.

Glosario

Experiencias Adversas en la Infancia (ACE, por sus siglas en inglés)

Diez categorías de eventos potencialmente traumáticos que ocurren antes de los 18 años, incluyendo el abuso físico, emocional y sexual; el descuido físico y emocional; presenciar violencia doméstica; viviendo con mal uso de sustancias en el hogar, enfermedad mental o el encarcelamiento; y experimentar la separación o el divorcio de los padres. Las personas con cuatro o más ACE están con riesgo significativamente mayor de resultados negativas de la salud, mientras que aquellas con seis o más ACE pueden experimentar una esperanza de vida casi 20 años menor que aquellas sin ACE.

Factores de Riesgo de ACE

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) identifican varios factores que pueden aumentar la probabilidad de que los niños experimenten ACE cdc.gov/aces/risk-factors/index.html. Estos factores de riesgo existen a nivel individual, familiar, comunitario y social, y pueden incluir la pobreza, la violencia comunitaria, la falta de apoyo social y el acceso limitado a recursos. Comprendiendo estos factores puede ayudar a comunidades orientar esfuerzos de prevención y reducir las condiciones que contribuyen a la adversidad en la infancia.

Factores Protectores

La estrategia "Strengthening Families" (Fortaleciendo Familias) del Centro para el Estudio de la Política Social identifica cinco factores protectores que ayudan las familias a prosperar y reducen el riesgo de maltrato infantil: resiliencia parental, conexiones sociales, apoyo concreto en momentos de necesidad, conocimientos sobre crianza y desarrollo infantil, y competencia social y emocional de los niños cssp.org/project/strengthening-families/. En conjunto, estos factores ayudan a familias construir relaciones sólidas, afrontar desafíos y crear entornos seguros, estables y enriquecedores para los niños.

Experiencia Infantil Positiva

Las Experiencias Positivas en la Infancia (PCE, por sus siglas en inglés) son las relaciones, conexiones y oportunidades de apoyo que ayudan a los niños a sentirse seguros, valorados y conectados. Las investigaciones demuestran que las PCE pueden amortiguar los efectos de adversidad, fortalecer resiliencia y contribuir a resultados más saludables a lo largo de la vida jamanetwork.com/journals/jamapediatrics/fullarticle/2749336.

Ciencia de Esperanza

La esperanza es una fortaleza medible que ayuda personas a superar desafíos y trabajar hacia metas positivas. La Ciencia de Esperanza, tal como la define el Hope Research Center de la Universidad de Oklahoma, consiste en teniendo ambos la convicción de que es posible lograr objetivos y la capacidad de identificar vías para alcanzarlos ou.edu/tulsa/hope. Las investigaciones demuestran que la esperanza está vinculada con bienestar y resiliencia mejorados, y puede fortalecerse a través de relaciones de apoyo, experiencias positivas y oportunidades de crecimiento. Obtenga más información en hopescore.com.



AGRADECIMIENTOS ESPECIALES A

Departamento de Salud de Lincoln y del Condado Lancaster
Early Futures Partnership
Ciudad de Lincoln
Departamento de Policía de Lincoln
Lincoln Community Foundation
Escuelas Públicas de Lincoln
Bryan Health
CHI/Common Spirit
City Health Dashboard
NYU Langone Health

Traducción al español por El Centro de las Américas.

COMMUNITY HEALTH ENDOWMENT OF LINCOLN

250 N. 21st Street, Suite 2, Lincoln, NE 68503
402-436-5516 / chelincoln.org

brave FACES

5025 Garland Street, Lincoln, NE 68504
402-476-3200 / bravebe.org